

# UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

## POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie\*/niepobieranie\*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie\*/niepobieranie\*".

## I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta</b>	Zarząd Województwa Mazowieckiego
<b>2. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>	17) wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej

## II. Dane oferenta(-tów)

<b>1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu</b>	
Nazwa: <b>Samodzielne Koło Terenowe Nr 168 Społecznego Towarzystwa Oświatowego</b> , Forma prawna: <b>Stowarzyszenie Rejestrowe</b> , Numer Krs: <b>0000199367</b> , Kod pocztowy: <b>09-460</b> , Poczta: <b>Mała Wieś</b> , Miejscowość: <b>Mała-wieś</b> , Ulica: <b>Jana Kochanowskiego</b> , Numer posesji: <b>17</b> , Województwo: <b>mazowieckie</b> , Powiat: <b>płocki</b> , Gmina: <b>Mała Wieś</b> , Strona www: , Adres e-mail: <b>barcinskiandrzej@gmail.com</b> , Numer telefonu: <b>505425046</b> ,	
<b>Adres korespondencji:</b> Kod pocztowy: <b>09-460</b> , Poczta: <b>Mała Wieś</b> , Miejscowość: <b>Mała Wieś</b> , Ulica: <b>Warszawska</b> , Numer posesji: <b>45A</b> , Województwo: <b>mazowieckie</b> , Powiat: <b>płocki</b> , Gmina: <b>Mała Wieś</b> ,	
<b>2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)</b>	<b>Andrzej Barciński</b> <b>Adres e-mail: barcinskiandrzej@gmail.com Telefon: 505425046</b>

## III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

<b>1. Tytuł zadania publicznego</b>	Na sportowo z PPUTW – turniej sportów różnych!			
<b>2. Termin realizacji zadania<sup>2)</sup></b>	Data rozpoczęcia	06.07.2025	Data zakończenia	03.10.2025

<b>3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)</b>
---

## Opis zadania

Projekt zakłada organizację turnieju sportowego skierowanego do grup seniorów z terenu powiatu plockiego, a także ościennych powiatów (teren województwa mazowieckiego).

Udział w wydarzeniu weźmie 150 osób w działaniach projektowych, będą to głównie osoby w wieku 55+.

W ramach turnieju odbędą się zawody w czterech dyscyplinach sportu, tj. gra w Bule, turniej szachowy, dart oraz krokiet ogrodowy. Udział w każdej z dyscyplin możliwy będzie po wcześniejszym zapisaniu się na daną dyscyplinę sportu - na potrzeby wydarzenia wykorzystamy posiadane zasoby sprzętu sportowego. Turnieje połączone zostaną w jedno wydarzenie sportowe wspierające i upowszechniające kulturę fizyczną wśród osób starszych, w szczególności ukierunkowaną na uprawianie sportów w różnych formach w szczególności niewymagających dużego wysiłku fizycznego. Szczególny nacisk położymy na dotarcie do słuchaczy Płockiego Powiatowego Uniwersytetu Trzeciego Wieku, który zrzesza blisko 400 słuchaczy z terenu powiatu (czyli pokaźne grono potencjalnie osób aktywnie uprawiających sport) zrzeszonych w 14 filiach uniwersytetu rozrzuconych w 12 gminach powiatu plockiego.

Dyscypliny sportu planowane do realizacji w ramach wydarzenia zostały wybrane w ramach przeprowadzonego rozeznania potrzeb i predyspozycji naszych potencjalnych uczestników turnieju (podczas poprzedniej edycji projektu przeprowadzono rozmowy z uczestnikami o zapotrzebowaniu). Wybrane dyscypliny sportu charakteryzują się dość spokojną formą rozrywki, pozwalającą się relaksować, a zarazem cieszyć się uprawianiem sportu, dyscypliny te można również uprawiać w domu, z bliskim lub znajomymi. Jak podkreślają nasi odbiorcy często poświęcają czas na grę w szachy czy warcaby, jednak dotychczas z uwagi na wiek i brak miejsc publicznych umożliwiających grę w tego typu dyscypliny nie mieli okazji się sprawdzić, dlatego też projekt jest również odpowiedzią na możliwość spełnienia swoich ambicji w tym zakresie. Należy również podkreślić, że zaproponowane dyscypliny sportu to nie kondycja fizyczna ale przede wszystkim kondycja psychiczna osób je uprawiających, są to dyscypliny wpływające na poprawę funkcjonowanie mózgu, wymagające analitycznego myślenia, podtrzymujące i rozwijające funkcje poznawcze osób starszych.

W ramach wydarzenia konieczne będzie zapewnienie:

- wynagrodzenie instruktorów/sędziów (w trakcie turnieju instruktorzy będą również wspierać uczestników poradami technicznymi itp.),
- poczęstunek dla uczestników,
- wynajem obiektu.
- oprawa muzyczna.
- obsługa księgową.

Obsługą wydarzenia zajmą się wolontariusze współpracujący ze Stowarzyszeniem i PPUTW 10 osób x 8 godzin = 80 godzin pracy wolontariuszy.

W ramach projektu przeprowadzona zostanie promocja projektu w postaci opracowania plakatu elektronicznego (wkład własny).

Odbiorcy projektu: uczestnikami projektu będą osoby starsze z terenu powiatu plockiego i powiatów ościennych, łącznie min. 100 osób, w tym też osoby niepełnosprawne. Wymogiem koniecznym udziału w projekcie jest zamieszkiwanie na terenie województwa mazowieckiego. W celu zakwalifikowania się do turnieju uczestnicy zobowiązani będą do wypełnienia formularza zgłoszeniowego (obowiązkowa deklaracja o zamieszkiwaniu na terenie województwa mazowieckiego i wiek 55+). Osoby zgłaszające się wskażą również dyscyplinę sportu w jakiej będą chcieli się sprawdzić w trakcie zawodów.

W ramach projektu działania dostosujemy do potrzeb uczestników zgłaszanych na etapie rekrutacji,

w tym zastosujemy się do zapisów wymogów dostępu alternatywnego wskazanych w ustawie z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnieniu dostępności dla osób ze szczególnymi potrzebami. Dostępność architektoniczna - działania projektowe prowadzone będą na terenie obszaru ogólnodostępnego (obiekt pozbawiony barier architektonicznych). Dostępność cyfrowa - materiały opracowywane w ramach promocji opracowywane będą zgodnie z wytycznymi WCAG 2.1. i będą udostępniane na stronach dostępnych cyfrowo (np. lokalnych samorządów). Dostępność komunikacyjno-informacyjna - do celów komunikacji z uczestnikami wykorzystamy narzędzie dostępne np. SMS, MMS, poczta e-mail, komunikatory społecznościowe, rozmowy telefoniczne itp. Opracowywane na potrzeby projektu treści będą przygotowywane w zrozumiałym języku z zachowaniem zasad WCAG 2.1.

#### **Miejsce realizacji**

Projekt realizowany będzie na terenie powiatu płockiego przy jednej z filii PPUTW, wstępnie deklarowanym miejscem będzie miejscowość Mała Wieś jednak przewidujemy realizację wydarzenia w innej lokalizacji (np. Rogozino, Radzanowo, Bodzanów, Brudzeń Duży, Nowy Duninów, Słubice, Wyszogród, Bielsk, Drobin, Nowa Góra, Staroźreby)

#### **4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego**

<b>Nazwa rezultatu</b>	<b>Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)</b>	<b>Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika</b>
Liczba osób starszych z terenu województwa mazowieckiego objętych działaniami projektowymi	150 osób	Formularze zgłoszeniowe, listy startowe.
Liczba dyscypliny sportowych przeprowadzonych w ramach projektu	4 dyscypliny	Listy startowe, dokumentacja fotograficzna

#### **5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.**

## Charakterystyka oferenta

W ramach dotychczasowego doświadczenia SKT Nr 168 STO w Małej Wsi realizowało m.in:

- prowadziło w latach 1991 – 2014 Społeczne Liceum Ogólnokształcące w Małej Wsi.
- 1998r. - Projekt „Objazdy historyczne jako forma ćwiczeń z historii sztuki”. Uzyskał on pozytywną opinię pracowników Delegatury Kuratorium Mazowieckiego w Płocku, a w roku 1998 został wyróżniony przez Polską Fundację Dzieci i Młodzieży w konkursie grantowym na projekty edukacyjne i kulturotwórcze. Założeniem programu było rozszerzenie szkolnej edukacji historycznej o elementy wiedzy o architekturze i sztuce poprzez organizowanie wyjazdowych form ćwiczeń, w trakcie których uczniowie po wcześniejszym przygotowaniu występują w roli przewodników.
- 1999 - Impreza “Dni Małej Wsi” Była pomysłem Młodzieżowej Grupy Samorządowej, działającej przy Społecznym Liceum Ogólnokształcącym Społecznego Towarzystwa Oświatowego w Małej Wsi. Oprócz naszej grupy, głównym współorganizatorem akcji stał się Gminny Ośrodek Kultury w Małej Wsi. Adresatem naszych działań była przede wszystkim lokalna społeczność, a ich celem przedstawienie historii, kultury, tradycji i dnia dzisiejszego gminy Mała Wieś. Zgodnie z zasadą “uczyć bawiąc” staraliśmy się w ciągu trzech dni imprezy przeplatać treści poważne z rozrywką, tak by były przystępne dla przeciętnego mieszkańca naszych wsi. Celem “Dni Małej Wsi” była także promocja gminy i nawiązanie kontaktów z innymi miejscowościami o tej nazwie w całej Polsce.. “Młodzieżową Grupę Samorządową” utworzyło kilkunastu uczniów i absolwentów Społecznego Liceum Ogólnokształcącego w Małej Wsi. Dzięki pozyskaniu sponsorów oraz kontaktom i pomysłom ludzi zaproszonych przez nas do współpracy, ostateczny program “Dni Małej Wsi” stał się o wiele bogatszy i znacznie przerósł nasze pierwotne plany. Dzięki tej inicjatywie dni gminy stały się tradycją i ważnym wydarzeniem w życiu gminy.
- 2004/2005 – „Siłaczka”- projekt opracowany przez Młodzieżową Grupę Samorządową przy Społecznym Liceum Ogólnokształcącym w Małej Wsi Założone cele projektu: Popularyzacja wiedzy o dziedzictwie wsi wśród jej mieszkańców ze szczególnym uwzględnieniem rolników Grupy Samorządowej „Siłaczka” był realizowany od grudnia 2004 do kwietnia 2005 roku zgodnie ze szczegółowym opisem działań przedłożonym NBP. Obejmował w pierwszej kolejności przygotowanie kserokopii i materiałów na płytach CD, które następnie po merytorycznym przygotowaniu grupy, wykorzystano podczas szkoleń dla rolników w sołectwach na terenie gminy Mała Wieś w lutym i marcu 2005 roku. Przygotowanie spotkań dotyczących dziedzictwa okolicznych wsi w dużej mierze było możliwe dzięki współpracy z Oddziałem Polskiego Towarzystwa Historycznego w Czerwińsku, Oddziałem Towarzystwa Naukowego Płockiego w Wyszogrodzie oraz Kołem Towarzystwa Opieki nad Zabytkami w Małej Wsi. W kwestiach związanych z integracją europejską pomocny był Urząd Gminy. Szkolenia dla rolników miały im pokazać możliwość wykorzystania tradycji lokalnych jako atutów w planowaniu własnej działalności gospodarczej. Zainteresowane grupy mieszkańców gminy wyłonione podczas spotkań w sołectwach wzięły udział w szkoleniach podsumowujących projekt w Społecznym Liceum Ogólnokształcącym w kwietniu. Podsumowaniem cyklu była kwietniowa impreza integracyjna połączona z prezentacją wiejskich potraw.
- 2009/2010 – projekt „Cudze chwalicie i swoje znacie” Między innymi objazd na Dolny Śląsk i do Saksonii z wizytą w szkole w Bautzen/Budziszynie.
- Od listopada 2017r. SKT Nr 168 STO w Małej Wsi prowadzi Płocki Powiatowy Uniwersytet Trzeciego Wieku działający w 10 gminach Powiatu Płockiego. W porozumieniu z wójtami i burmistrzami w poszczególnych gminach działają filie PPUTW, gdzie prowadzone są zajęcia, łącznie dla ponad 300 słuchaczy. Współpracujemy ściśle ze Starostwem Powiatowym w Płocku, Muzeum Mazowieckim w Płocku, Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu oraz z Teatrem Dramatycznym im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku.

- Aktywność na 100%! – projekt wspierający aktywność społeczną osób starszych - Projekt zakładał organizację działań mających na celu zwiększenie samodzielności i przeciwdziałanie marginalizacji społecznej osób starszych poprzez wspieranie i umożliwienie aktywnego starzenia się. W ramach projektu zapewniliśmy atrakcyjne formy spędzania wolnego czasu, budowanie i rozwijanie dialogu pokoleniowego i międzypokoleniowego, a także organizację wydarzeń dla osób starszych. W projekcie przewidziano m.in. przeprowadzenie działań poradniczo-informacyjnych wzmacniających aktywność społeczną seniorów; organizację oficjalnego zakończenia roku akademickiego 2019/2020 PPUTW; organizację biesiady patriotycznej z elementami integracji międzypokoleniowej i wewnątrzpokoleniowej; wydanie publikacji promującej aktywne formy spędzania wolnego czasu przez osoby starsze w postaci uniwersytetów trzeciego wieku wśród społeczności lokalnej powiatu, a w szczególności przyszłych potencjalnych słuchaczy. Projekt finansowany ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego.

- Świadoma e-mobilność słuchaczy Powiatowego Płockiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. - Projekt finansowany był ze środków Rządowego Programu na Rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych 2020 - Projekt zakładał rozszerzenie programu edukacyjnego Płockiego Powiatowego Uniwersytetu Trzeciego Wieku o nowe kierunki edukacyjne.

2021 - Edukacja patriotyczna w Płockim Powiatowym Uniwersytecie Trzeciego Wieku - projekt dofinansowany ze środków Samorządu województwa mazowieckiego.

2021 - Stop COVID-19!! Profilaktyczne działania Płockiego Powiatowego Uniwersytetu Trzeciego Wieku! - projekt dofinansowany ze środków Samorządu województwa mazowieckiego.

2022 - Aktywność jutra! - zadanie finansowane ze środków Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego, Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej.

2022 - Na sportowo z PPUTW – turniej sportów różnych! - zadanie finansowane ze środków Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego.

2023- Aktywni seniorzy powiatu płockiego! - zadanie finansowane ze środków Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego. Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej - aktywizacja społeczna osób starszych.

2023 - Zdrowie w Twojej głowie - zadanie finansowane ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych - wsparcie zdrowia psychicznego seniorów.

2023 - W zdrowym ciele zdrowy duch - zajęcia profilaktyki zdrowia dla słuchaczy PPUTW. - zadanie dofinansowane ze środków Fundacji ORLEN - zajęcia z profilaktyki zdrowia dla osób starszych.

2023 - EKO-edukacja - zadanie dofinansowane ze środków Działaj Lokalnie i Starostwa Powiatowego w Płocku.

2024 - Aktywni seniorzy powiatu płockiego! - Zadanie dofinansowane ze środków Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej

2024 - Zdrowie w Twojej głowie! - Zadanie dofinansowane ze środków Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej - 2024-2025

### **Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie**

Nasze Stowarzyszenie posiada wieloletnie doświadczenie w realizacji działań z zakresu edukacji i oświaty w tym również wychowanie fizyczne (jeden z głównych celów działania Stowarzyszenia). W ostatnich latach funkcjonowania Stowarzyszenie nacisk położyło na realizację działań ukierunkowanych na osoby starsze, w ramach prowadzonego przez nas Powiatowego Płockiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku prowadzimy działania mające na celu nie tylko edukować i aktywizować społecznie osoby starsze, ale również wzmacniać ich aktywność fizyczną i motywować do podejmowania choć minimalnych czynności w tym zakresie. W ramach naszego stowarzyszenia prowadzone są różne inicjatywy związane z aktywnością fizyczną od marszów Nordic Walking,

rajdów rowerowych, wycieczek pieszych, czy też spływów kajakowych. W 2022 r. i 2024 realizował I edycję projektu: Na sportowo z PPUTW – turniej sportów różnych! – zadanie współfinansowane ze środków budżetu Województwa Mazowieckiego.

#### Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Zasoby rzeczowe: Stowarzyszenie w ramach projektu wykorzysta zasoby własne w postaci samochodu prywatnego członków, laptopa, drukarki, artykułów biurowych, zestawy szachowe i zestawy do gry w bule. Zasoby osobowe: Wolontariusze – osoby współpracujące z naszym Stowarzyszeniem i PPUTW, reprezentujące różne grupy społeczne w tym urzędników, przedsiębiorców, pedagogów, podmioty ekonomii społecznej, i wielu innych, w tym min. 1 osoba z uprawnieniami asystenta osób niesamodzielnych. Instruktorzy/sędziowie- osoby z wykształceniem wychowania fizycznego, posiadający uprawnienia do prowadzenia tego typu zawodów. Zasoby finansowe: W ramach projektu nie przewidujemy angażowania środków własnych Stowarzyszenia.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Dyplomy, puchary i nagrody dla uczestników (150 kompletów x 25 zł)	3 750,00		
2.	Poczęstunek uczestników zawodów szachowych (150 osób x 25 zł/osoba)	3 750,00		
3.	Promocja zadania (opracowanie plakatów promujących)	400,00		
4.	Oprawa muzyczna wydarzenia	650,00		
5.	Wynajem obiektu - 145 zł/godzina x 10 godzin	1 450,00		
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>		<b>10 000,00</b>	<b>10 000,00</b>	<b>0,00</b>

## V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;

- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby  
upoważnionej  
lub podpisy osób  
upoważnionych  
do składania oświadczeń  
woli  
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Wypis z ewidencji stowarzyszeń (*fakultatywny*)
2. Statut (*fakultatywny - złożony elektronicznie*)

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.